

INVESTEREN IN ERGONOMIE?

Ergonomie toepassen op de werkplek heeft een gunstig effect op de efficiency, veiligheid en productiviteit van de werkzaamheden en werknemer.

01

FEIT: Musculoskeletale aandoeningen (MSA) komen bij veel werknemers voor

- Musculoskeletale aandoeningen (MSA) vormen de meest voorkomende gezondheidsklachten op de werkvloer: minstens 3 van de 5 werknemers maakt melding van musculoskeletale symptomen*1
- In de industriële sector is het ziekteverzuim het hoogst met een gemiddelde van 16 ziekte-dagen per persoon per jaar. *2

02

OPLOSSING: Goede ergonomie kan MSA gerelateerde klachten tot 72% verminderen.

- Door toepassing van ergonomische oplossingen op de werkplek werden musculoskeletale symptomen en aandoeningen en MSA-gerelateerde afwezigheid met respectievelijk 57% en 72% teruggebracht.*3

03

RESULTAAT: Verbetering van productiviteit van 46%

- Door verbetering van ergonomie op de werkplek stijgt de productiviteit met 46% *3
- Een voorbeeld: een bedrijf in de industriële sector met 200 werknemers:
 - » 16 ziekte-dagen per persoon (percentage afwezigheid i.v.m. ziekte = 7,08%)
 - » Een daling van het aantal ziekte-dagen van 10% (7,08% -> 6,37%) levert een jaarlijkse kostenbesparing op van meer dan 150.000 euro
- Werknemers die tevreden zijn over hun werk melden zich minder vaak (10 x minder) ziek in vergelijking met ontevreden werknemers*5
- Ontevreden werknemers zijn 10% minder efficiënt dan de gemiddelde werknemer, daarbij is een tevreden werknemer gemiddeld 12% meer productief.*5

Voordelen van ergonomie voor de WERKGEVER

- Verbetering van veiligheid en vermindering van ziekteverzuim
- Verbetering van het resultaat per werknemer
- Vermindering van kosten gerelateerd aan ziekteverzuim
- Verhoging van productiviteit en efficiency
- Gemotiveerde en betrokken werknemers

Voordelen van ergonomie voor de WERKNEMER

- Verbetering van de gezondheid en wel-being van werknemers
- Een gezonde en veilige werkomgeving bevordert het vermogen om te werken maar ook om te functioneren in de vrije tijd
- Tevredenheid over het werk



Kijk op onze website voor ergonomische werkplekken
www.humanworkspace.nl

*1: European Agency for Safety and Health at Work, Work-related musculoskeletal disorders: prevalence, costs and demographics in the EU –report: <https://osha.europa.eu/it/publications/msds-facts-and-figures-overview-prevalence-costs-and-demographics-msds-europe/view>, 2019
*2: Confederation of Finnish Industries: https://ek.fi/wp-content/uploads/sairauspoissaolot_opas.pdf, 2009, uploaded on 30 January 2020
*3: Goggins, R. W., et al. 2008. Estimating the effectiveness of ergonomics interventions through case studies: Implications for predictive cost-benefit analysis. *Journal of Safety Research* 39: 339-344.
*4: Varma Mutual Pension Insurance Company: Absence calculator: <https://www.varma.fi/en/other/taskuri/cost-of-absence-calculator/> Cost of absence includes indirect costs, non-wages labour costs and salary cost.
*5: Oswald, Andrew J., Proto, Eugenio and Sgroi, Daniel. (2015) Happiness and productivity. *Journal of Labor Economics*, 33 (4), pp. 789-822.